



## ハイジオ施術後の注意事項

### ●ダウンタイム

一般的に、ダウンタイムは数日程度です。

| 症状         |                                     | 消失までの期間 |
|------------|-------------------------------------|---------|
| 赤み<br>ヒリつき | 超音波の熱刺激により赤みが出ることがあります。             | 数時間     |
| 腫れ<br>むくみ  | 腫れやむくみが出ることがあります。                   | 1週間     |
| 痛み<br>違和感  | 筋肉痛のような痛みや、皮膚のしびれなどの違和感を感じることがあります。 | 1週間     |

### ●アフターケア



施術後**3か月**は、**日焼け止め**を必ず使用してください。  
日焼けすると色素沈着・色素脱失の原因となります。



普段よりも皮膚が乾燥しやすくなり、バリア機能や皮膚の修復力が低下するため、**十分に保湿**をしてください。

| 施術前                             |         |
|---------------------------------|---------|
| トレチノイン酸外用・内服<br>開始初期(使用開始2か月以内) | 2週間前まで可 |
| トレチノイン酸外用・内服<br>安定期(使用開始2か月以降)  | 前日まで可   |
| ハイドロキノン外用                       | 前日まで可   |
| ピーリング剤・スクラブ剤                    | 前日まで可   |
| ステロイド外用                         | 前日まで可   |
| 施術後                             |         |
| 洗顔フォーム・メイク落とし                   | 施術後から可  |
| 化粧水・乳液・美容液                      | 施術後から可  |
| メイク・日焼け止め                       | 施術後から可  |
| シャワー                            | 施術後から可  |
| 入浴                              | 翌日から可   |
| マッサージ(施術部)                      | 1週間後から可 |
| シェービング                          | 施術後から可  |
| トレチノイン酸外用・内服<br>開始初期(使用開始2か月以内) | 2週間後から可 |
| トレチノイン酸外用・内服<br>安定期(使用開始2か月以降)  | 翌日から可   |
| ハイドロキノン外用                       | 翌日から可   |
| ピーリング剤・スクラブ剤                    | 翌日から可   |
| ステロイド外用                         | 翌日から可   |

● 施術と施術の間隔

| 後 \ 前               | レーザー脱毛 | 針脱毛  | ポテンツァ<br>Sチップ、CPチップ | ポテンツァ<br>DIAMONDチップ | ハイドラ | ケアシスS | プラピール | ハイジオ | セレックV | チタニウムリフト |
|---------------------|--------|------|---------------------|---------------------|------|-------|-------|------|-------|----------|
| レーザー脱毛              | 6～8週   | 6～8週 | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 即日   | 4週    | 6～8週     |
| 針脱毛                 | 6～8週   | 即日   | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 即日   | 4週    | 6～8週     |
| ポテンツァ<br>Sチップ、CPチップ | 4週     | 4週   | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日 ※1 | 4週   | 4週    | 2週       |
| ポテンツァ<br>DIAMONDチップ | 4週     | 4週   | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 即日   | 4週    | 2週       |
| ハイドラ                | 2週     | 2週   | 2週                  | 2週                  | 2週   | 即日    | 即日    | 2週   | 2週    | 2週       |
| ケアシスS               | 即日     | 即日   | 1週                  | 即日                  | 即日   | 即日    | 即日 ※1 | 即日   | 即日    | 即日       |
| プラピール               | 1週     | 1週   | 2週                  | 即日                  | 即日   | 即日 ※1 | 1週    | 即日   | 2週    | 1週       |
| ハイジオ                | 4週     | 4週   | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 12週  | 4週    | 2週       |
| セレックV               | 4週     | 4週   | 4週                  | 4週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 即日   | 4週    | 2週       |
| チタニウムリフト            | 2週     | 2週   | 2週                  | 2週                  | 即日   | 即日    | 即日    | 2週   | 2週    | 2週       |

※当院以外で脱毛や美容の施術を受けた場合は、おおむね4週間以上経過し、皮膚状態が安定していれば施術可

※施術していない部位の施術はいつでも可

※1 ポテンツァ・ケアシスSにてビタミンC誘導体を使用する場合は24時間不可