



## ポテンツァ施術後の注意事項

### ●ダウンタイム

一般的に、ポテンツァのダウンタイムは数日～長くとも1週間程度です。

#### 再生ニードル(Sチップ)／ドラッグデリバリー(CPチップ)

症状		消失までの期間
ヒリつき 熱感 出血	日焼けをした時のようなヒリつきや熱感を感じることがあります。	数時間
赤み	針を刺すことによる刺激と、ラジオ波の熱刺激により赤みが出る場合があります。	3日
腫れ	施術直後に強く出て、徐々に治まります。当日は腫れが引かないこともあります。	3日
内出血	針を刺す為、小さな内出血ができることもあります。濃い紫色から黄色っぽく変化し自然になくなります。	1週間
乾燥 かさぶた	針を刺した箇所に、ザラつきや小さなかさぶたができることがあります。かさぶたは無理やり剥がさないようにしてください。	1週間

#### リフトアップ(DIAMONDチップ)

症状		消失までの期間
熱感	日焼けをした時のような熱感を感じることがあります。	数時間
赤み	ラジオ波の熱刺激により赤みが出る場合があります。	数時間

## ●アフターケア



施術後**3か月**は、**日焼け止め**を必ず使用してください。  
日焼けすると色素沈着・色素脱失の原因となります。



普段よりも皮膚が乾燥しやすくなり、バリア機能や皮膚の修復力が低下するため、**十分に保湿**をしてください。



洗顔やクレンジングの際に強く擦らないようにしてください。  
施術後**1週間**はピーリング剤やスクラブ剤による角質除去は控え  
皮膚への刺激を避けるようにしてください。



施術後、強い赤みや熱感が続く場合は、自宅で**クーリング**することをお勧めします。

	再生ニードル(Sチップ) ドラッグデリバリー(CPチップ)	リフトアップ (DIAMONDチップ)
施術前		
トレチノイン酸外用・内服 開始初期(使用開始2か月以内)	2週間前まで可	前日まで可
トレチノイン酸外用・内服 安定期(使用開始2か月以降)	前日まで可	前日まで可
ハイドロキノン外用	前日まで可	前日まで可
ピーリング剤・スクラブ剤	前日まで可	前日まで可
ステロイド外用	前日まで可	前日まで可
施術後		
洗顔フォーム・メイク落とし	24時間後から可 ※水洗い6時間後から可	施術後から可
化粧水・乳液・美容液	6時間後から可	施術後から可
メイク・日焼け止め	24時間後から可	施術後から可
シャワー	施術後から可 ※顔は6時間後から可	施術後から可
入浴	24時間後から可	24時間後から可
マッサージ(施術部)	2週間後から可	2週間後から可
シェービング	1週間後から可	施術後から可
トレチノイン酸外用・内服 開始初期(使用開始2か月以内)	2週間後から可	施術後から可
トレチノイン酸外用・内服 安定期(使用開始2か月以降)	1週間後から可	施術後から可
ハイドロキノン外用	翌日以降 ※赤みが引けば可	施術後から可
ピーリング剤・スクラブ剤	1週間後から可	施術後から可
ステロイド外用	翌日から可	施術後から可

● 施術と施術の間隔

後 \ 前	レーザー脱毛	針脱毛	ポテンツァ Sチップ、CPチップ	ポテンツァ DIAMONDチップ	ハイドラ	ケアシスS	プラピール	ハイジオ	セレックV	チタニウムリフト
レーザー脱毛	6～8週	6～8週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	6～8週
針脱毛	6～8週	即日	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	6～8週
ポテンツァ Sチップ、CPチップ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日 ※1	4週	4週	2週
ポテンツァ DIAMONDチップ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	2週
ハイドラ	2週	2週	2週	2週	2週	即日	即日	2週	2週	2週
ケアシスS	即日	即日	1週	即日	即日	即日	即日 ※1	即日	即日	即日
プラピール	1週	1週	2週	即日	即日	即日 ※1	1週	即日	2週	1週
ハイジオ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	4週	2週
セレックV	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	2週
チタニウムリフト	2週	2週	2週	2週	即日	即日	即日	2週	2週	2週

※当院以外で脱毛や美容の施術を受けた場合は、おおむね4週間以上経過し、皮膚状態が安定していれば施術可

※施術していない部位の施術はいつでも可

※1 ポテンツァ・ケアシスSにてビタミンC誘導体を使用する場合は24時間不可